

ΕΓΓΡΑΦΟ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Τίτλος εγγράφου: ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Οργάνωση/σεις: Δ.Σ. ΣΥΝΚ

Ημερομηνία υποβολής: 30/10/2024

Περίληψη – εισαγωγή: (120 – 150 λέξεις):

Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης δικαίωμα και βασική παράμετρος για την ευημερία, προστασία και την ανάπτυξη του ατόμου και της κοινωνίας, επηρεάζοντας την κοινωνική συνοχή και την ποιότητα ζωής. Παράλληλα, εξασφαλίζει την υγιή εξέλιξη και την ανθεκτικότητα απέναντι στις προκλήσεις της σύγχρονης κοινωνίας.

Το 5ο Νεοβαρόμετρο του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου (ΟΝΕΚ) δείχνει ότι περίπου το 53% των νέων θεωρεί πως η ψυχική του υγεία έχει επηρεαστεί αρνητικά. Η ψυχική υγεία αναδεικνύεται ως ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα, δεδομένου ότι οι νέοι και οι νέες αντιμετωπίζουν πολλές δυσκολίες, όπως οικονομική ανασφάλεια και δυσχέρια εργασιακή αβεβαιότητα, δυσκολία στην εξεύρεση κατοικίας, έλλειψη ελεύθερου χρόνου. Το εν λόγω έγγραφο έχει ως στόχο την προαγωγή της ψυχικής ευημερίας της νεολαίας της πατρίδας μας, με βάση τις προτάσεις πολιτικής που δημιουργήθηκαν στο πλαίσιο των διαβουλεύσεων μέσω του έργου 'YiMinds' που έτρεξε το ΣΥΝΚ σε συνεργασία με άλλα Ευρωπαϊκά Εθνικά Συμβούλια Νεολαίας.

Η σωματική και ψυχική υγεία είναι αδιαμφισβήτητο δικαίωμα του ανθρώπου.

Θέσεις πολιτικής: (σε μορφή bullet-point)

- Προτείνουμε το κράτος να επενδύσει ουσιαστικά στη ψυχική υγεία, ενισχύοντας αρχικά κρατικές δομές, σχολεία, κέντρα νεολαίας και οργανώσεις με στόχο να υιοθετήσουν σχέδια και δραστηριότητες πρόληψης και ενδυνάμωσης της ψυχικής υγείας (π.χ. σχέδια πρόληψης του αυτοκτονικού ιδεασμού).

- Προτείνουμε το κράτος να καθιερώσει συμβουλευτικές υπηρεσίες με βάση τις πραγματικές ανάγκες που υπάρχουν σε σχολεία, κοινοτικά κέντρα, κέντρα πληροφόρησης νέων και διαδικτυακές πλατφόρμες, ώστε να αποτελέσουν σημείο επαφής για όσα άτομα αναζητούν επαγγελματική βοήθεια.
- Προτείνουμε το κράτος, οι αρμόδιοι φορείς να επενδύσουν στην εκπαίδευση της νεολαίας σε θέματα ψυχικής υγείας (π.χ. Διεξαγωγή εργαστηρίων, σεμιναρίων και ομάδων συζήτησης) στη μέση εκπαίδευση, καθώς και τη συμμετοχή της σε συζητήσεις σχετικά με την ψυχική υγεία.
- Προτείνουμε την αναγνώριση του στίγματος από το κράτος και την αντιμετώπιση του μέσα από δράσεις για πρόληψη αυτού, καθώς αποτελεί σημαντικό εμπόδιο που δυσκολεύει τους νέους και τις νέες να αναζητήσουν βοήθεια για θέματα ψυχικής υγείας.
- Εισηγούμαστε την παροχή ολοκληρωμένης κατάρτισης, επιμόρφωσης και ευαισθητοποίησης των εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας και των επαγγελματιών υγείας από το Υπουργείο Υγείας, ώστε να αναγνωρίζουν τα σημάδια της ψυχικής δυσφορίας και να προσφέρουν την κατάλληλη υποστήριξη και παραπομπή.
- Δημιουργία από το κράτος 24ωρης τηλεφωνικής γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης από κατάλληλα καταρτισμένα άτομα.
- Κατά την διάρκεια προετοιμασίας νομοθεσίας και εθνικής στρατηγικής για την ψυχική υγεία να καλούνται ενδιαφερόμενα μέρη από την κοινωνία των πολιτών και οργανώσεις νεολαίας και να λαμβάνουν μέρος στις διαβουλεύσεις και να καταθέτουν προτάσεις.
- Οι αρμόδιες υπηρεσίες του κράτους να διεξάγουν ολοκληρωμένες μελέτες, έρευνες και αξιολογήσεις για την καλύτερη κατανόηση του επιπολασμού, των τάσεων και των καθοριστικών παραγόντων των προβλημάτων ψυχικής υγείας μεταξύ των νέων.