

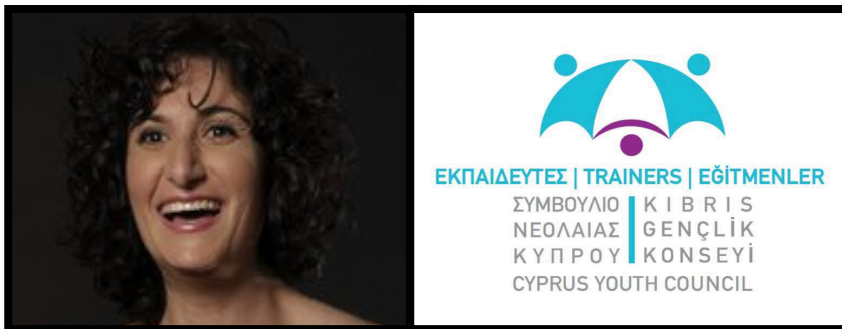
# TRAINER PROFILE

**Name** Stalo Lesta

**email** [stalo.lesa@gmail.com](mailto:stalo.lesa@gmail.com)

**tel.** 96511011

**Address** Ayion Omologiton Ave 101,  
Nicosia



## Fields of Expertise & Interest

1. LGBTIQ Rights - Gender Issues
2. Sexual Reproductive Health and Rights
3. Human Rights – Social Inclusion

Also interested in: Leadership Development, Volunteering, Youth participation

## Experience

I've run numerous trainings and workshops (I can't even count how many), always employing non-formal education tools and methods, on all of the above topics in cooperation with CFPA, MIGS, Accept Cy, YEU, NGO Support Center and the Open University of Cyprus . I've worked with a wide spectrum of target audiences including young children, teenagers, young people, educators, counselors, professionals, policy makers, NGO activists. I have also been the author and co-author of various training manuals and/or academic articles on gender equality, gender based violence in young people's relationships, gender inequalities in the labor market, sexuality, homophobia, sex education and human rights education.

## Brief bio

Stalo Lesta considers herself a passionate activist for social justice and has been an active member of civil society in Cyprus since 1999. She dreams of a world that embraces diversity, inclusion and respect for the 'other'. Stalo works as a trainer, researcher, workshop and group facilitator on various issues that pertain to human rights such as diversity and inclusion, racism and xenophobia, human rights education, children's rights, gender and gender equality, gender based violence and violence against women, LGBTIQ rights and sexuality. She absolutely loves non-formal education and believes that the world is a better place when all people are empowered to stand up for their rights and have a voice!

Η Στάλω Λέστα θεωρεί τον εαυτό της ως παθιασμένη ακτιβίστρια και είναι ενεργό μέλος της κοινωνίας των πολιτών στην Κύπρο από το 1999. Ονειρεύεται ένα κόσμο ο οποίος αγκαλιάζει την ποικιλομορφία και τη διαφορετικότητα του «άλλου», στη βάση μιας κουλτούρας συμπερίληψης και σεβασμού. Η Στάλω εργάζεται ως εκπαιδευτρια, ερευνήτρια και εμπυχωτής ομάδων σε διάφορα θέματα σχετικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα, όπως διαφορετικότητα και συμπερίληψη, ρατσισμός και ξενοφοβία, διδασκαλία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, δικαιώματα των παιδιών, κοινωνικό φύλο και ισότητα των φύλων, έμφυλη βία και βία κατά των γυναικών, ΛΟΑΤΙ δικαιώματα και σεξουαλικότητα. Λατρεύει τη μη τυπική μάθηση και πιστεύει ότι ο κόσμος είναι ένα καλύτερο μέρος όταν όλοι οι άνθρωποι είναι ενδυναμωμένοι και μπορούν να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους!

## Working Languages

Greek / Ελληνικά, English / Αγγλικά

## My motto

Forget about the fast lane. If you really want to fly, just harness your power to your passion!